"HOW TO"

HYPNOSE-PRAXIS

IN 12 SCHRITTEN ZUR EIGENEN PRAXIS

©Julia Georgi 2022

Herzlich Willkommen

Ich bin Julia. Seit 15 Jahren arbeite ich als klinische Psychologin. Vor 11 Jahren gründete ich meine eigene Hypnose-Praxis.

Ich hatte eine Wand voller Zertifikate aus Zusatzausbildungen, aber wenig Ahnung davon, wie es geht, selbstständig zu arbeiten. Wie man sich spezialisiert. Wie man Klienten gewinnt. Wie man sich in der Praxis gut organisiert. Wie man qualitativ hervorragende Arbeit leistet. Vor allem hatte ich zu dem Zeitpunkt ganz wenig Ahnung von Technik.

Und trotzdem war ich von Anfang an eine "One Woman Show". Seither ist viel passiert. Ich habe mit vielen Coaches gearbeitet. Habe sehr viel Zeit investiert, sehr viel Geld in Weiterbildung gesteckt und ganz viel durch Versuch und Irrtum gelernt. Und natürlich durch und mit meinen Klienten!

2020 kam dann die Herausforderung dazu, online aktiv zu werden. Dann ging es plötzlich um Webinare, Online-Kurse, Email-Marketing, Salespages, Funnels und so viel mehr.

Eine Sache war mir in meiner Tätigkeit aber das Allerwichtigste: meine Klienten haben das Allerbeste verdient, was ich zu geben habe. Deshalb habe ich großen Wert darauf gelegt, mich permanent zu verbessern. Ständig Supervision zu machen. An Techniken zu feilen. Meinen persönlichen, authentischen Hypnose-Stil zu erarbeiten. Dabei hatte ich großartige Lehrer.

Mit den Jahren wurde mir bewusst, dass es meine Passion ist, andere Menschen in Hypnose auszubilden. Sie zu lehren, verantwortungsvoll damit umzugehen, auf Basis der Grundtechniken "ihr Eigenes" daraus zu machen und dabei alle eigenen Stärken zu nutzen, um Klienten bestmöglich unterstützen zu können. Das Wissen, das ich mir mühsam mit den Jahren angeeignet habe, möchte ich Dir zur Verfügung stellen.

Lass uns durchstarten in Deine professionelle Tätigkeit als Hypnose-Coach/-Therapeut in eigener Praxis - mit viel Leichtigkeit und Freude! Los geht´s!

Deine Julia Georgi

"HOW TO" HYPNOSE-PRAXIS: DIE 4 PHASEN ZUM SELBSTSTÄNDIGEN HYPNOSE-COACH/-THERAPEUTEN

PHASE 1
ORIENTIERUNG UND KLARHEIT SCHAFFEN

PHASE 2
DEINE HYPNOSE-PRAXIS ENTSTEHT

PHASE 3
ZAHLENDE KLIENTEN FÜR DEIN HYPNOSE-ANGEBOT FINDEN

PHASE 4
HYPNOSE-PROFI WERDEN

PHASE 1 ORIENTIERUNG UND KLARHEIT SCHAFFEN

SCHRITT 1

- Wer bin ich als Coach/Therapeut?
- Wie sehe ich meine Rolle?
- Was ist meine Aufgabe, was nicht?

(Deine konkreten To dós für die Schritte 1-3 findest Du auf der nächsten Seite)

SCHRITT 2

- Wo liegen meine persönlichen Stärken in Bezug auf mein berufliches Ziel?
- Wo liegen meine Schwächen?

SCHRITT 3

- Mit welchen Menschen möchte ich arbeiten?
- Mit welchen Themen möchte ich arbeiten?
- In welchem Setting möchte ich arbeiten?

LEG GLEICH LOS MIT PHASE 1

SCHRITT 1 BIS 3 – SO GEHST DU VOR, UM ORIENTIERUNG UND KLARHEIT ZU SCHAFFEN

- Überleg Dir, welches Bild Du von Dir als Hypnotiseur hast: Magier? Helfer? Klassischer Therapeut? Begleiter? Erfahrenerer Patient?
- Was leitet sich sich daraus ab, was Du mit Deinem Klienten tust und was nicht?
- Überleg Dir, wie Du das nach außen kommunizieren willst (im Erstgespräch mit Klienten, auf Deiner Website etc.).
- **Formuliere dazu mindestens 3 Sätze!**
- **Bsp: Ich verstehe mich als.... Das heißt.... Deshalb biete ich Ihnen an....**

- Stelle mindestens 15 **Menschen aus Deinem Umfeld (Verwandte, Freunde, Bekannte, Kollegen) diese Fragen**: Was denkst Du kann ich besonders gut? Was denkst Du kann ich auch nachts wenn Du mich weckst? Was macht mich als Menschen aus? Damit sammelst Du Fremdeindrücke über Deine Stärken.
- Nimm Dir Zettel und Stift und **notiere Deine Stärken aus Deiner eigenen Sicht**. Geh dabei über das berufliche Feld hinaus!
- **Fasse Fremd- und Selbsteindrücke auf einem Blatt zusammen und häng es Dir über Deinen Schreibtisch!**
- **Es ist eine Stärke, seine Schwächen zu kennen.** Deshalb notiere sie Dir, wenn sie für den Erfolg Deiner Praxis von Bedeutung sein könnten

- Mach Dir Notizen darüber, mit welchen Menschen Du arbeiten möchtest: Erwachsene/Kinder? Männer/Frauen? Manager/Arbeitslose? usw.
- Mach Dir Notizen darüber, mit welchen Themen Du vor allem arbeiten möchtest. Lege 1 bis 3 Themen fest und achte darauf, dass es Themen sind, mit denen Du auf Grund Deiner Ausbildung auch arbeiten darfst (Stichwort Heilerlaubnis). Raucherentwöhnung? Abnehmen? Trauma? Schmerz? Panikattacken?
- Mach Dir dann Notizen darüber, in welchem Setting Du arbeiten möchtest. Einzel/Gruppe? In Deiner Praxis oder als Honorarkraft in einer Klinik/einem Kinderheim etc.

PHASE 2
DEINE HYPNOSE-PRAXIS ENTSTEHT

SCHRITT 4

Schaffe Rahmenbedingungen:

- Coaching oder Therapie?
- Hauptberuflich/Nebenberuflich?
- Wie viele Stunden?
- Wo?

Zum Thema "Optimale Praxisräume finden" lies gerne meine besten Tipps unter
https://www.juliageorgi.de/praxisraum

SCHRITT 5

Gründe Deine Praxis:

- Anmeldung Deiner Tätigkeit beim Finanzamt
- Entscheiden ob Du Kleinunternehmerregelung nutzen möchtest (Gründungsjahr Umsatz unter 22.000 EUR, 2. Jahr nicht über 50.000 EUR erwartet)
- Klären ob bei dem, was Du machen möchtest, evtl. auch Gewerbeanmeldung nötig ist (z.B. Verkauf CDs, Bücher)
- Versicherungen
- Buchhaltung/Steuerberater

SCHRITT 6

Professionelle Abläufe einrichten:

- Formulare erstellen (z.B. Einverständniserklärung, Schweigepflichtsentbindung: Vorlage dazu auf nächster Seite)
- Ablauf für Vorgespräch und Erstgespräch festlegen. Eine erprobte Profi-Vorlage mit allen notwendigen Fragen findest Du hier: https://hypnoseprofi-werden.com/dasperfekteerstgespraech

Die Hypnose Praxis
PSYCHOLOGISCHE FACHKOMPETENZ
BAD GRIESBACH

Schweigepflichtsentbindung

Hiermit erlaube ich Frau Dipl.-Psych. Julia Georgi (Die Hypnose Praxis) mit folgenden Personen/Stellen Kontakt aufzunehmen und Informationen zu mir und zu meiner Behandlung in Wort und Schrift auszutauschen:

-
-
-
-

Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen.

Ort, Datum

Name der Klientin/des Klienten

Die Hypnose Praxis
Julia Georgi
Kurplatz 2
94086 Bad Griesbach
Tel. 0170/53 70 889

Email: die-hypnose-praxis@web.de
Website: www.die-hypnose-praxis@web.de
Kontoverbindung: Sparkasse Passau
IBAN DE60 7405 0000 0030 8871 78
Finanzamt Passau/Gesundheitsamt Passau

PHASE 3
ZAHLENDE KLIENTEN FÜR DEIN HYPNOSE-ANGEBOT FINDEN

SCHRITT 7

Mit Deiner Praxis regional sichtbar werden

- Telefon-/Branchenbucheintrag
- Kostenfreier Infoabend
- Vorträge
- Vorstellung in Selbsthilfegruppen
- Vorstellung bei Ärzten
- Tag der offenen Tür
- Zeitungsartikel, am besten als Experte zu einem bestimmten Thema
- Kooperationen

SCHRITT 8

Mit Deiner Praxis online sichtbar werden

- Website
- Einheitliches "Branding": quasi alles in Farbe, Text und Außenwirkung aus einem Guss
- Social Media
- Blog
- Youtube
- Podcast
- Newsletter
- Kooperationen
- Bezahlte Werbung

SCHRITT 9

- Technische Herausforderungen meistern (z.B. Audios aufnehmen, ein Webinar halten, Website selbst erstellen und verwalten, Werbeanzeigen schalten)
- Meine Meinung: gib es erst an Dritte ab, wenn Du selbst verstehst, wie es genau geht
- Viele haben Schiss vor Technik. Das muss nicht sein. Mach Dich Stück für Stück damit vertraut.

PHASE 4
HYPNOSE-PROFI WERDEN

SCHRITT 10

Durch Supervision lernen

- Welche Technik für welchen Klienten
- Coaching-/Therapieplan erstellen
- Eigene Themen bearbeiten und somit aus dem Prozess mit dem Klienten heraushalten
- Selbsthypnose nutzen lernen

Einzel-Supervision erhältst Du bei mir (Frag per Mail an, ob es gerade freie Plätze gibt: die-hypnose-praxis@web.de)

SCHRITT 11

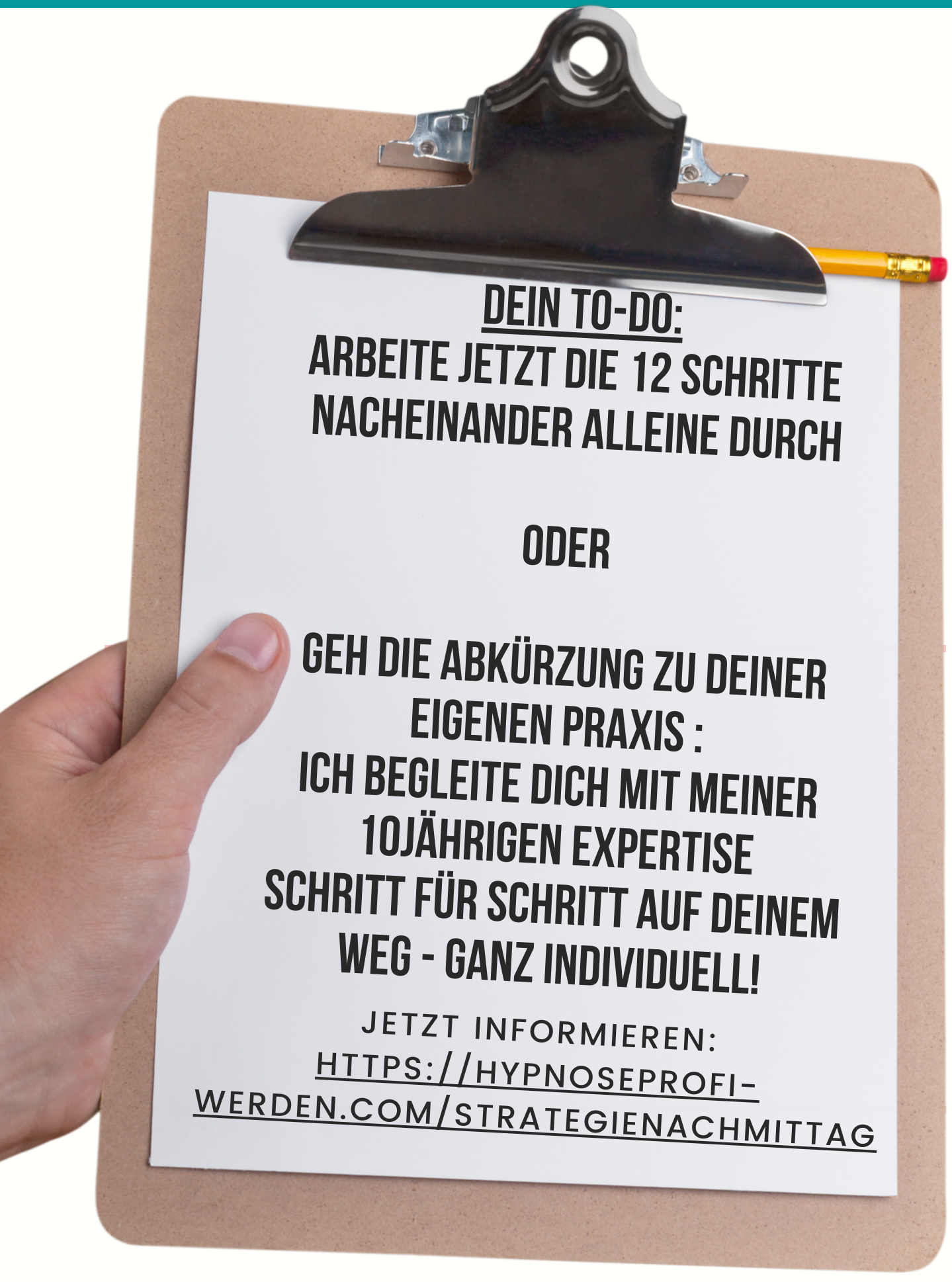
Hypnose-Techniken für Fortgeschrittene meistern

- Schonendes Arbeiten mit Dissoziation und doppelter Dissoziation
- Märchenarbeit
- Stellvertretertechnik
- Regression bei komplexer Symptomatik
- Ericksonianische Sprachmuster
- Diese Liste würde über mehrere Seiten gehen. Ich stoppe vorerst an dieser Stelle

SCHRITT 12

Deinen eigenen Hypnose-Stil entwickeln

- Stimme und Atem als wichtigstes Werkzeug trainieren und einsetzen
- Deine drei Lieblingsinduktionen finden
- Flexibles Reagieren auf das, was der Klient berichtet (Aus allem eine Geschichte bauen können)
- Arbeiten losgelöst von Skripten


DEIN TO-DO:
ARBEITE JETZT DIE 12 SCHRITTE NACHEINANDER ALLEINE DURCH
ODER
GEH DIE ABKÜRZUNG ZU DEINER EIGENEN PRAXIS :
ICH BEGLEITE DICH MIT MEINER 10JÄHRIGEN EXPERTISE SCHRITT FÜR SCHRITT AUF DEINEM WEG - GANZ INDIVIDUELL!
JETZT INFORMIEREN:
HTTPS://HYPNOSEPROFI-WERDEN.COM/STRATEGIENACHMITTAG